Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Государственный научный центр Российской Федерации –
Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»
Медико-биологический университет инноваций и непрерывного образования

Кафедра восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, сестринского дела с курсом спортивной медицины

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор МБУ ИНО ФМБЦ
им. А.И. Бурназяна
_____ В.Н. Олесова
«17» апреля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ПРИМЕНЕНИЕ АКУПУНКТУРЫ В МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ» С ОЦЕНОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
31.08.40 Мануальная терапия

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5245C700D5AFBD9B467025BEFED80EEF
Владелец: Олесова Валентина Николаевна
Действителен: с 30.03.2023 до 20.04.2024

Москва, 2023

1. Цель изучения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Применение акупунктуры в мануальной терапии» является подготовка квалифицированного врача-мануального терапевта, обладающего системой теоретических знаний и практических навыков, способного к полноценной самостоятельной работе в учреждениях практического здравоохранения.

Задачами освоения дисциплины являются:

- подготовка специалиста врача-мануального терапевта к самостоятельной профессиональной профилактической, диагностической, лечебной, реабилитационной деятельности;
- формирование умений в освоении новейших технологий и методик в профессиональной сфере.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Применение акупунктуры в мануальной терапии» является дисциплиной по выбору вариативной части учебного плана.

Дисциплина изучается в первый год подготовки ординатора, если иное не определено его индивидуальным планом подготовки.

3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	**знать:** - основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной и опорно-двигательной систем, приводящие к тяжёлым осложнениям и (или) угрожающим жизни, методы определения тактики ведения пациента с целью их предотвращения; - порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, по медицинской реабилитации; - стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на мануальную терапию; - методику сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями; - методику осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями; - современные формы и методы мануальной терапии; - признаки, симптомы и синдромы осложнений, возникающих в связи с проводимой мануальной терапией; - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьёзных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий мануальной терапией; **уметь:** - осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или)

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	состояниями с целью назначения мануальной терапии; - проводить осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения мануальной терапии; - оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения мануальной терапии; - пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учётом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения мануальной терапии; - выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения мануальной терапии; - интерпретировать предоставленные направляющим на мануальную терапию врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического,

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на мануальную терапию, с учётом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения мануальной терапии данному пациенту в соответствии с утверждёнными показаниями и противопоказаниями; **владеть:** - сбором жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на мануальной терапии с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций; - направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - направлением пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - направлением пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи
ПК-6 готовность к применению методов мануальной терапии пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	**знать:** - порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых назначена мануальная терапия; - стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых назначена мануальная терапия; - клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых назначена мануальная терапия; - средства и методы мануальной терапии, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями; - патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется мануальная терапия; - механизм воздействия мануальной терапии на организм

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи; - принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению мануальной терапии; **уметь:** - разрабатывать план применения мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - обосновывать применение мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - определять последовательность применения мануальной терапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - назначать мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий; - проводить мониторинг эффективности и безопасности применения мануальной терапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями; **владеть:** - разработкой плана применения мануальной терапии с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - интерпретацией данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния; - формулированием целей проведения мануальной терапии на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации; - формулированием задач мануальной терапии на весь период пребывания пациента в медицинской организации; - назначением средств и методов мануальной терапии в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учётом стандартов медицинской помощи»; - рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности; - организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения мануальной терапии в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента; - профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения мануальной терапии;
ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	**знать**: - порядок организации медицинской реабилитации; - порядок оказания помощи по санаторно-курортному лечению; - порядки оказания медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода; - стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях; - клинические рекомендации (протоколы лечения) по оказанию медицинской помощи пациентам при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях;

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	- принципы и методы организации проведения занятий по мануальной терапии; - возрастные особенности проведения мануальной терапии; - основы мануальной терапии у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях; - средства, формы и методы мануальной терапии у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях; - механизм воздействия мануальной терапии на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях; - критерии эффективности и качества мануальной терапии , принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации; - универсальные и специальные критерии эффективности проведения мануальной терапии и методы их оценки; - организация и методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы мануальной терапии у пациентов; - критерии качества оказания помощи по мануальной терапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями; - способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий мануальной терапией у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях; **уметь**: - определять медицинские показания для проведения мероприятий по мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - разрабатывать план применения мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - проводить мероприятия по мануальной терапии при

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - применять медицинские изделия для проведения занятий по мануальной терапии; - оценивать эффективность и безопасность мероприятий по мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов; **владеть**: - составление плана мануальной терапии для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - проведение мануальной терапии для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - оценка эффективности и безопасности мероприятий по мануальной терапии при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации; - применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по мануальной терапии; обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии мануальной терапии

4. Трудоемкость разделов дисциплины и виды занятий

Общий объем дисциплины в зачетных единицах: 2

Общий объем дисциплины в академических часах 72

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Контактная работа	В том числе			СР	Всего, ак.ч.
			Л	П	С		
1.	Общие основы рефлексотерапии	6		4	2	12	18
2.	Методы рефлексотерапии.	16	2	8	6	12	28
3.	Сочетанное применение мануальной терапии и рефлексотерапии	14	2	8	4	12	26
	Итого	**36**	4	20	12	**36**	**72**

Л – лекции, С – семинарские занятия, П – практические занятия, СР – самостоятельная работа обучающегося

5. Содержание разделов дисциплины

Раздел 1. Общие основы рефлексотерапии.

Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование. Место рефлексотерапии в медицине. Основные компоненты рефлексотерапии. Метод воздействия. Способ воздействия. Место воздействия. Момент воздействия.

Классификация методов рефлексотерапии.

Особенности рефлексотерапии отличие от физиотерапии.

Механизмы действия рефлексотерапии. Критический анализ восточных и западноевропейских теорий механизма действия рефлексотерапии. Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода.

Учение о нервизме как теоретическое обоснование механизма действия рефлексотерапии. Ответные реакции на рефлекторное воздействие различных систем организма. Гуморально-гормональные механизмы действия рефлексотерапии. Тканевые гормоны. Принципы выбора точек с позиций современных представлений о механизмах действия рефлексотерапии и учета: Этиологии и патогенеза болезни. Клиники, стадии и формы течения. Наличия ведущего синдрома. Сопутствующих заболеваний. Формирования патологической функциональной системы. Реактивности организма.

Методы сочетания точек в одной процедуре (с современных позиций представления о механизмах действия рефлексотерапии).

Показания и противопоказания к рефлексотерапии. Этиологическое, патогенетическое и клинико-физиологическое обоснование показаний к рефлексотерапии. Основные показания. Относительные показания. Противопоказания.

Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами. Морфологическая характеристика зон кожи и соответствующих локализации акупунктурных точек. Нейрорефлекторные связи акупунктурных точек с внутренними органами и системами..

Раздел 2. Методы рефлексотерапии..

Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура) - корпоральная. аурикулярная, краниальная и др. Характеристика метода и инструментария для иглорефлексотерапии. Механизмы лечебного действия иглорефлексотерапии. Способы воздействия (раздражения). Принципы выбора и сочетания точек при классической иглорефлексотерапии. Показания и противопоказания к применению метода классической иглорефлексотерапии. Комбинированные методы. Микроиглорефлексотерапия - метод пролонгированной иглорефлексотерапии.

Акупрессура и точечный массаж. Характеристика метода и инструментария. Особенности пальцевой акупрессуры и точечного массажа. Специальные приемы массажа. Механизм лечебного действия. Методика и техника проведения процедур на точки

Раздел 3. Сочетанное применение мануальной терапии и рефлексотерапии.

Поверхностная пролонгированная цубо- и др. рефлексотерапия (аппликационная рефлексотерапия). Характеристика метода, инструментария и средств. Особенности отдельных видов аппликационных средств. Механизм лечебного действия

Мануальная терапия. Характеристика метода, его основные особенности. Механизм лечебного действия. Основы специальной диагностики Методика и техника проведения мануальных процедур. Специальный массаж. Мобилизация. Манипуляция. Постизометричекая релаксация. Аутомобилизация. Принципы выбора мобилизационных и манипуляционных методов. Способы воздействия. Общие принципы локализованного и

генерализованного воздействия на различные отделы позвоночника и сочленения. Комбинированные методы.

Вопросы совместимости мануальной терапии с другими методами рефлексотерапии.

6. Семинарские занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
1.	**Общие основы рефлексотерапии**	2	устный опрос
	Вопросы: 1) Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование. Место рефлексотерапии в медицине. Основные компоненты рефлексотерапии. Метод воздействия. Способ воздействия. Место воздействия. Момент воздействия. 2) Классификация методов рефлексотерапии. 3) Механизмы действия рефлексотерапии. Критический анализ восточных и западноевропейских теорий механизма действия рефлексотерапии. Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода. 4) Показания и противопоказания к рефлексотерапии. Этиологическое, патогенетическое и клинико-физиологическое обоснование показаний к рефлексотерапии. Основные показания. Относительные показания. Противопоказания. 5) Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами. Морфологическая характеристика зон кожи и соответствующих локализации акупунктурных точек. Нейрорефлекторные связи акупунктурных точек с внутренними органами и системами		
2.	**Методы рефлексотерапии.**	6	устный опрос
	1) Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура). Характеристика метода и инструментария для иглорефлексотерапии. 2) Механизмы лечебного действия иглорефлексотерапии. 3) Способы воздействия (раздражения). 4) Принципы выбора и сочетания точек при классической иглорефлексотерапии. 5) Показания и противопоказания к применению метода классической иглорефлексотерапии. 6) Комбинированные методы. Микроиглорефлексотерапия - метод пролонгированной иглорефлексотерапии. 7) Акупрессура и точечный массаж. Характеристика метода и инструментария. 8) Особенности пальцевой акупрессуры и точечного массажа. Специальные приемы массажа. 9) Механизм лечебного действия. Методика и		

	техника проведения процедур на точки		
3.	**Сочетанное применение мануальной терапии и рефлексотерапии**	4	устный опрос
	Вопросы: 1) Поверхностная пролонгированная цубо- и др. рефлексотерапия (аппликационная рефлексотерапия). Характеристика метода, инструментария и средств. Особенности отдельных видов аппликационных средств. Механизм лечебного действия 2) Мануальная терапия. Характеристика метода, его основные особенности. Механизм лечебного действия. Основы специальной диагностики 3) Методика и техника проведения мануальных процедур. Специальный массаж. Мобилизация. Манипуляция. Постизометричекая релаксация. Аутомобилизация. Принципы выбора мобилизационных и манипуляционных методов. 4) Способы воздействия. Общие принципы локализованного и генерализованного воздействия на различные отделы позвоночника и сочленения. Комбинированные методы. 5) Вопросы совместимости мануальной терапии с другими методами рефлексотерапии		
	Всего	**12**	

7. Практические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
1.	**Общие основы рефлексотерапии**	**4**
	Определение показаний и противопоказаний к рефлексотерапии. Определение акупунктурных точек.	
2.	**Методы рефлексотерапии.**	**8**
	Методика постановки акупунктурной иглы. Методика постановки микроиглы. Методика акупрессуры. Техника нажатия.	
3.	**Сочетанное применение мануальной терапии и рефлексотерапии**	**8**
	1) Сочетанное применение методик рефлексотерапии и мануальной терапии. 2) Применение массажных методик мануальной терапии с акупрессурой.	
	Всего	**20**

8. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине

№ п/п	Основная литература
1.	Шапкин, В. И. Рефлексотерапия / В. И. Шапкин – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 640 с. – ISBN 978-5-9704-3466-6. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434666.html
№ п/п	**Дополнительная литература**

1.	Мохов, Д. Е. Основы остеопатии: учебник / под ред. Д. Е. Мохова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 400 с.: ил. – ISBN 978-5-9704-6052-8. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460528.html

9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические издания и др.)

№ п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	www.consultant.ru	свободный
2.	«Гарант.ру» – информационно-правовой портал	https://www.garant.ru/	свободный
3.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	http://docs.cntd.ru/	свободный
4.	Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» – российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям	https://elibrary.ru/	Свободный
5.	Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.)	https://cyberleninka.ru/	Свободный
6.	Официальный портал МЧС России «Культура безопасности жизнедеятельности» – Доврачебная помощь	http://www.culture.mchs.gov.ru/medical	свободный
7.	Министерство здравоохранения Российской Федерации.	https://minzdrav.gov.ru/	свободный
8.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
9.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	https://www.ffoms.gov.ru/	свободный
10.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
11.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	http://mednet.ru	свободный

№ п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
12.	Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	https://www.rospotrebnadzor.ru/	свободный
13.	Федеральная служба государственной статистики	https://rosstat.gov.ru/	свободный
14.	Электронный журнал Государственный менеджмент	http://gosman.ru	свободный
15.	Экспертная сеть по вопросам управления	http://gosbook.ru	свободный
16.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	https://vrachirf.ru/	свободный
17.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
18.	Сайт Европейского совета по реанимации (ERC)	www.erc.edu	свободный
19.	Сайт Национального совета по реанимации (Россия)	www.rusnrc.com	свободный
20.	Сайт Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»	http://rovvm.ru/	свободный
21.	«МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ» – научно-практический рецензируемый журнал	http://www.mtj.ru/	свободный

10. Перечень программного обеспечения, необходимый для освоения дисциплины

№ п/п	Наименование программного обеспечения	Условия предоставления
1.	Офисный пакет Microsoft Windows	по договору
2.	ЕАИС на базе МИС «Медиалог»	по договору
3.	Многофункциональная АСУОП МБУ ИНО	по договору
4.	Kaspersky Endpoint Security для Windows	по договору
5.	WEBINAR (ВЕБИНАР)	по договору
6.	Системы КонсультантПлюс	по договору
7.	ЭБС Лань Электронно-библиотечная система	по договору
8.	Консультант врача Электронная медицинская библиотека	по договору

9.	Платформа дистанционного обучения LMS Moodle	свободно распространяемое
12.	Офисный пакет LibreOfiice	свободно распространяемое
13.	Архиватор 7-Zip	свободно распространяемое
14.	Система Voov meeting (voovmeeting.com)	свободно распространяемое

11. Оценочные средства для контроля качества подготовки

Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости – это текущий контроль освоения дисциплины.
Текущий контроль проводится в виде устного опроса на занятиях.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – это результаты освоения дисциплины или части дисциплины.
Промежуточная аттестация по дисциплине проводится по окончании семестра.
Форма аттестации: зачет с оценкой.
Задания для аттестации включают в себя вопросы для устного зачёта

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Применение акупунктуры в мануальной терапии» с оценочными средствами
программы ординатуры 31.08.40 Мануальная терапия

Фонд оценочных средств

Перечень вопросов для подготовки у устному зачёту

1. Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование. Место рефлексотерапии в медицине. Основные компоненты рефлексотерапии. Метод воздействия. Способ воздействия. Место воздействия. Момент воздействия.
2. Классификация методов рефлексотерапии.
3. Механизмы действия рефлексотерапии. Критический анализ восточных и западноевропейских теорий механизма действия рефлексотерапии. Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода.
4. Показания и противопоказания к рефлексотерапии. Этиологическое, патогенетическое и клинико-физиологическое обоснование показаний к рефлексотерапии. Основные показания. Относительные показания. Противопоказания.
5. Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами. Морфологическая характеристика зон кожи и соответствующих локализации акупунктурных точек. Нейрорефлекторные связи акупунктурных точек с внутренними органами и системами
6. Методы рефлексотерапии.
7. Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура). Характеристика метода и инструментария для иглорефлексотерапии.
8. Механизмы лечебного действия иглорефлексотерапии.
9. Способы воздействия (раздражения).
10. Принципы выбора и сочетания точек при классической иглорефлексотерапии.
11. Показания и противопоказания к применению метода классической иглорефлексотерапии.
12. Комбинированные методы. Микроиглорефлексотерапия - метод пролонгированной иглорефлексотерапии.
13. Акупрессура и точечный массаж. Характеристика метода и инструментария.
14. Особенности пальцевой акупрессуры и точечного массажа. Специальные приемы массажа.
15. Механизм лечебного действия. Методика и техника проведения процедур на точки
16. Поверхностная пролонгированная цубо- и др. рефлексотерапия (аппликационная рефлексотерапия). Характеристика метода, инструментария и средств. Особенности отдельных видов аппликационных средств. Механизм лечебного действия
17. Мануальная терапия. Характеристика метода, его основные особенности. Механизм лечебного действия. Основы специальной диагностики
18. Методика и техника проведения мануальных процедур. Специальный массаж. Мобилизация. Манипуляция. Постизометричекая релаксация. Аутомобилизация. Принципы выбора мобилизационных и манипуляционных методов.
19. Способы воздействия. Общие принципы локализованного и генерализованного воздействия на различные отделы позвоночника и сочленения. Комбинированные методы.
20. Вопросы совместимости мануальной терапии с другими методами рефлексотерапии